

# 2021-07-19 [As It Is] South Korea Bars Fast Exercise Music 词汇表

- 1 **ability** 1 [əˈbɪlɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **able** 1 [ˈeɪbəl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **activities** 1 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 4 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 4 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 9 **also** 1 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 10 **among** 1 [əˈmʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 11 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 12 **and** 10 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 13 **annoyed** 1 [əˈnɔɪd] adj.恼怒的; 烦闷的 v.使烦恼; 打扰 (annoy的过去分词)
- 14 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 15 **are** 2 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 16 **areas** 1 [ˈeəriəs] n. 区域 名词area的复数形式.
- 17 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 18 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt.问, 询问; 要求; 需要; 邀请; 讨价 vi.问, 询问; 要求 n.(Ask)人名; (芬、瑞典)阿斯克
- 19 **at** 3 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 20 **attitude** 1 [ˈætɪtjuːd, -tuːd] n.态度; 看法; 意见; 姿势
- 21 **avoid** 1 [əˈvɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 22 **ban** 1 [bæn] vt.禁止, 取缔 n.禁令, 禁忌 n.(Ban)人名; (日)蕃(名); (缅、老、柬)班; (东南亚国家华语)万; (法)邦; (中)饼(广东话·威妥玛); (德、塞、罗、阿拉伯)巴恩; (英)班恩
- 23 **bars** 1 [bɑːz] n. 马齿龈 名词bar的复数形式.
- 24 **battling** 1 [ˈbætlɪŋ] n.战役; 斗争 vi.斗争; 作战 vt.与...作战 n.(Battle)人名; (英)巴特尔; (法)巴特勒; (西)巴特莱
- 25 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 26 **beats** 1 [ˈbiːts] n. 节拍; 跳动 名词beat的复数形式.
- 27 **become** 1 [bɪˈkʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 28 **been** 2 [biːn] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 29 **being** 1 [ˈbiːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 30 **biggest** 1 [ˈbɪɡɪst] adj. 最大的
- 31 **bit** 1 n.[计]比特 (二进制制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 32 **body** 2 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 33 **bpm** 1 beats per minute; 业务流程管理 (Business Process Management)
- 34 **breathing** 1 [ˈbriːðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 35 **building** 1 [ˈbɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 36 **business** 1 [ˈbɪznɪs] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 37 **businesses** 1 [ˈbɪznəsɪz] n. 店铺, 商行 (名词business的复数形式)
- 38 **but** 2 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 39 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 40 **called** 1 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 41 **calm** 1 [kɑːm, kɑːlm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 42 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式

- 43 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 44 **checks** 1 [tʃeks] n. (复)制约(复数形式常用在短语checks and balances中; 意思是制约与平衡) 名词check的复数形式.
- 45 **cheer** 1 [tʃiə] vt.欢呼; 使高兴; 为...加油 n.欢呼; 愉快; 心情; 令人愉快的事 vi.欢呼; 感到高兴
- 46 **choice** 2 [tʃɔis] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 47 **citizens** 1 [sɪtɪzənz] 公民
- 48 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的; 清澈的; 晴朗的; 无罪的 vt.通过; 清除; 使干净; 跳过 vi.放晴; 变清澈 adv.清晰地; 完全地 n.清除; 空隙 n.(Clear)人名; (英)克利尔
- 49 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 50 **completely** 1 [kəm'pli:tli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 51 **complex** 1 [kəm'pleks] adj.复杂的; 合成的 n.复合体; 综合设施
- 52 **considering** 1 [kən'sɪdərɪŋ] prep.考虑到; 就...而论 conj.考虑到 v.考虑到 (consider的ing形式)
- 53 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 54 **coronavirus** 2 [kə,rəʊnə'vaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 55 **country** 2 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 56 **covid** 5 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 57 **crisis** 1 ['kraɪsɪs] n.危机; 危险期; 决定性时刻 adj.危机的; 用于处理危机的
- 58 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv.当前; 一般地
- 59 **dealing** 1 ['di:lɪŋ] n.交易; 行为
- 60 **device** 1 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 61 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 62 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 63 **difficult** 1 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 64 **distancing** 2 ['dɪstəns] n. 距离; 路程; 远方 vt. 与 ... 保持距离; 把(对手)甩在后面
- 65 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 66 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 67 **done** 1 adj.已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内 (人名); (英)多恩 (人名)
- 68 **during** 2 ['djʊərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 69 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 70 **earlier** 1 adj.早的; 初期的 (early的比较级) adv.早地; 早先的时候
- 71 **earphones** 1 英 ['ɪəfəʊnz] 美 ['ɪrfoʊnz] n. 耳机 名词earphone的复数形式.
- 72 **earth** 1 n.地球; 地表, 陆地; 土地, 土壤; 尘事, 俗事; 兽穴 vt.把 (电线) [电]接地; 盖 (土); 追赶入洞穴 vi.躲进地洞
- 73 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 74 **effect** 1 [ɪ'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 75 **enacted** 1 [ɪ'nækt] vt. 制定法律; 扮演
- 76 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 77 **equipment** 2 [ɪ'kwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 78 **exercise** 3 [ɛksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 79 **exercises** 1 [ɛksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 80 **fast** 3 [fɑ:st, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 81 **faster** 2 ['fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名; (德、捷)法斯特
- 82 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 83 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸

- 84 **for** 5 [fɔː, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 85 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 86 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 87 **getting** 1 [ˈɡetɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 88 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 89 **government** 6 [ˈɡʌvnmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 90 **Gregory** 2 [ˈɡregəri] n.格雷戈里(男子名, 古代罗马教皇之名)
- 91 **group** 1 [ɡruːp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 92 **gym** 6 [dʒɪm] n.健身房; 体育; 体育馆
- 93 **gyms** 4 n.健身房; 体育馆 (gym的复数)
- 94 **had** 2 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 95 **halt** 1 [hɔːlt] vi.停止; 立定; 踌躇, 犹豫 n.停止; 立定; 休息 vt.使停止; 使立定 n.(Halt)人名; (德、芬)哈尔特
- 96 **happy** 1 [ˈhæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 97 **has** 5 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 98 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 99 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 100 **he** 6 [hiː, 弱hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 101 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 102 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 103 **highest** 1 [ˈhaɪst] adj.最高的
- 104 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 105 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 106 **hour** 2 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (东)胡
- 107 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 108 **if** 3 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 109 **in** 6 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 110 **increased** 1 [ɪnˈkriːst] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 111 **ineffective** 1 [ɪnɪˈfektɪv] adj.无效的, 失效的; 不起作用的
- 112 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 113 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 114 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 115 **jae** 1 Jump if above or Equal 大于等于时跳过
- 116 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 117 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 118 **Kang** 3 [kɑːŋ] n. (汉) 炕 n.(Kang)人名; (东)康
- 119 **kilometers** 2 n. 千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 120 **Kim** 4 [kɪm] n.金姆 (人名)
- 121 **Korea** 3 [kəˈriːə] n.韩国; 朝鲜
- 122 **Korean** 2 [kəˈriːən] adj.韩国人的; 韩国语的; 朝鲜人的; 朝鲜语的 n.韩国人; 韩国语; 朝鲜人; 朝鲜语
- 123 **Ku** 1 abbr.堪萨斯大学 (UniversityofKansas); 科威特航空公司 (KuwaitAirways); 哥本哈根大学 (KobenhavnsUniversitet) n. (Ku)人名; (日)矩(名)
- 124 **lawmakers** 1 n.立法者 (lawmaker的名词复数)
- 125 **learning** 1 [ˈlərnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 126 **level** 1 [ˈlevl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人

名; (法)勒韦尔

- 127 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 128 **limit** 2 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 129 **liquid** 1 ['lɪkwɪd] adj.液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n.液体, 流体; 流音
- 130 **listen** 1 ['lɪsən] vi.听, 倾听; 听从, 听信 n.听, 倾听
- 131 **listening** 1 ['lɪsənɪŋ] adj.收听的; 助听的 n.倾听 v.听 (listen的ing形式)
- 132 **listens** 1 ['lɪsn] v.听; 倾听; 听从; 听信 n.听; 倾听
- 133 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 134 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 135 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 136 **many** 3 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 137 **mario** 1 ['mæriəu; 'mɑ: -] n.马里奥(男子名)
- 138 **meant** 1 [ment] v.意味; 打算 (mean的过去式和过去分词); 表示...的意思
- 139 **measure** 1 ['meʒə] n.测量; 措施; 程度; 尺寸 vt.测量; 估量; 权衡 vi.测量; 估量
- 140 **measures** 1 ['meʒəz] n.措施; 度量; 尺寸; [音]拍子; 小节 名词measure的复数形式.
- 141 **meeting** 1 ['mi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 142 **member** 2 ['membə] n.成员; 会员; 议员
- 143 **Members** 1 ['membəz] n.成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 144 **middle** 1 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 145 **minute** 1 ['mɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪ'nju:t; US-'nu:t; maɪ'nʊt]
- 146 **Monday** 2 ['mʌndɪ] n.星期一
- 147 **mood** 2 [mu:d] n.情绪, 语气; 心境; 气氛 n.(Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 148 **moon** 1 [mu:n] n.月亮; 月球; 月光; 卫星 vi.闲荡; 出神 vt.虚度 n.(Moon)人名; (瑞典)莫恩; (柬)蒙; (英)穆恩; (缅)孟
- 149 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 150 **morning** 1 ['mɔ:niŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 151 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 152 **music** 10 ['nju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 153 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 154 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 155 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 156 **neighboring** 1 ['neɪbərɪŋ] adj.邻近的; 附近的(等于neighbouring) v.与...为邻; 位于附近 (neighbor的ing形式)
- 157 **nervous** 1 ['nɜ:vəs] adj.神经的; 紧张不安的; 强健有力的
- 158 **never** 1 ['nevə] adv.从未; 决不
- 159 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 160 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字(number); 元素锶(nobelium)的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 161 **nonsense** 1 ['nɒnsəns] n.胡说; 废话 adj.荒谬的 int.胡说!
- 162 **northern** 1 ['nɔ:ðən] adj.北部的; 北方的 n.北方方言
- 163 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 164 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 165 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 166 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 167 **officials** 2 [ə'fɪʃlɪz] n.官员 名词official的复数形式.
- 168 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 169 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁

- 170 **once** 1 [wʌns] adv. 一次; 曾经 conj. 一旦 n. 一次, 一回
- 171 **opposition** 2 [ˌɒpə'zɪʃən] n. 反对; 反对派; 在野党; 敌对
- 172 **options** 1 ['ɒpʃnz] 选择; 选择权, 名词option的复数形式
- 173 **or** 8 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or) 人名; (中) 柯(广东话·威妥玛); (东) 奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典) 奥尔
- 174 **other** 2 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 175 **others** 1 pron. 其他人
- 176 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron. 我们的
- 177 **out** 2 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 178 **outbreak** 1 [aʊtbreɪk, aʊt'breɪk] n. (战争的) 爆发; (疾病的) 发作 vi. 爆发
- 179 **overall** 1 [ˌəʊvərl, ˌəʊvə'rɔ:l] adj. 全部的; 全体的; 一切在内的 adv. 全部地; 总的说来 n. 工装裤; 罩衫
- 180 **owner** 1 [ˈəʊnə] n. [经] 所有者; 物主
- 181 **owners** 2 [ˈəʊnəz] 业主
- 182 **party** 1 n. 政党, 党派; 聚会, 派对; 当事人[复数parties] vi. 参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partying]
- 183 **patience** 2 [peɪʃəns] n. 耐性, 耐心; 忍耐, 容忍
- 184 **patient** 1 adj. 有耐心的, 能容忍的 n. 病人; 患者 n. (Patient) 人名; (法) 帕蒂安
- 185 **people** 7 [ˈpi:pəl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 186 **per** 2 [pə, pɜ:pə] prep. 每; 经; 按照; 每一 n. (Per) 人名; (德、挪、丹、瑞典) 佩尔
- 187 **personal** 1 [pə'sɒnl] adj. 个人的; 身体的; 亲自的 n. 人事消息栏; 人称代名词
- 188 **piece** 1 [pi:s] n. 块; 件; 篇; 硬币 vt. 修补; 接合; 凑合
- 189 **plans** 1 [p'lænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 190 **play** 2 [pleɪ] vt. 游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi. 演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n. 游戏; 比赛; 剧本 n. (Play) 人名; (法、瑞典) 普莱
- 191 **playing** 2 [ˈpleɪɪŋ] n. 比赛; 演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)
- 192 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 193 **pop** 2 [pɒp] n. 流行音乐; 汽水; 砰然声; 枪击 vi. 突然出现; 爆开; 射击; 瞪大; 发出爆裂声 vt. 取出; 开枪打; 抛出; 突然伸出; 突然行动 adj. 流行的; 通俗的; 热门的 adv. 突然; 砰地 abbr. 邮局协议 (postofficeprotocol) n. (Pop) 人名; (罗、捷、塞) 波普
- 194 **popular** 2 [ˈpɒpjələ] adj. 流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 195 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 196 **power** 1 n. 力量, 能力; 电力, 功率; 政权, 势力; [数] 幂 vt. 激励; 供以动力; 使...有力量 vi. 快速前进 adj. 借影响有权势人物以操纵权力的 n. (Power) 人名; (英、葡) 鲍尔
- 197 **president** 1 n. 总统; 董事长; 校长; 主席
- 198 **prevent** 1 [prɪ'vent, pri:-] vt. 预防, 防止; 阻止 vi. 妨碍, 阻止
- 199 **problems** 1 [ˈprɒˌbləmz] 名词problem的复数形式
- 200 **produced** 1 [prə'dju:st] v. 产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj. 引长的; 畸形地伸长的
- 201 **produces** 1 英 [prə'dju:s] 美 [prə'dus] v. 生产; 引起; 提出; 制片; 分娩 n. 产品; 农产品
- 202 **proven** 1 [pru:vən] v. 证明 (prove的过去分词)
- 203 **quality** 1 n. 质量, [统计] 品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚> 棒极了
- 204 **question** 1 ['kwɛstʃən] n. 问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt. 询问; 怀疑; 审问 vi. 询问; 怀疑; 审问
- 205 **questioned** 1 ['kwɛstʃən] n. 问题; 疑问 v. 询问; 怀疑
- 206 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 207 **reduced** 1 [rɪ'dju:st] adj. 减少的; [数] 简化的; 缩减的
- 208 **relating** 1 [rɪ'leɪtɪŋ] adj. 关联的 动词relate的现在分词.
- 209 **remain** 1 [rɪ'meɪn] vi. 保持; 依然; 留下; 剩余; 逗留; 残存 n. 遗迹; 剩余物, 残骸
- 210 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 211 **requirement** 1 [rɪ'kwaɪəmənt] n. 要求; 必要条件; 必需品
- 212 **restrict** 1 [rɪ'strɪkt] vt. 限制; 约束; 限定
- 213 **restricting** 1 [rɪ'strɪkɪŋ] adj. 限制的, 约束的 v. 限制, 约束, 束缚 (restrict的现在分词)

- 214 **restrictions** 1 [rɪ'strɪkʃn] n. 限制; 约束
- 215 **reuters** 2 [rɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 216 **ritter** 1 [rɪtə] n. 骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 217 **room** 1 n. 房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt. 为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi. 居住; 住宿 n. (英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 218 **rule** 1 [ru:l] vi. 统治; 管辖; 裁定 n. 统治; 规则 vt. 统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 219 **rules** 8 n. [数]规则; 条例 (rule的复数形式) v. 统治; 支配; 裁定 (rule的第三人称单数形式)
- 220 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 221 **saddened** 1 [sædn] v. (使)黯淡; (使)悲伤
- 222 **said** 6 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 223 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 224 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 225 **Seoul** 2 [səʊl; 'sjəʊl] n. 汉城, 首尔 (韩国首都)
- 226 **set** 1 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日、月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 227 **severe** 1 [sɪ'viə] adj. 严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 228 **shared** 1 英 [ʃeəd] 美 [ʃerd] adj. 共享的; 共用的 v. 分享, 共享; 分配; 共有 (动词share的过去式和过去分词)
- 229 **she** 3 [ʃi:] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 230 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 231 **shower** 1 [ʃəʊ] n. 淋浴; (倾泻般出现的)一阵, 一大批; 阵雨 vt. 大量地给予; 把.....弄湿 vi. 淋浴; 下阵雨
- 232 **showers** 1 英 [ʃəʊə(r)] 美 [ʃəʊər] n. 淋浴; 阵雨; 送礼会; (大量)涌泻 v. 冲(淋浴); 下(阵雨); 倾注
- 233 **six** 1 [sɪks] num. 六, 六个 n. 六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 234 **sized** 1 [saɪzd] adj. 有...大小的 v. 相比 (size的过去分词); 按大小分类
- 235 **skin** 1 [skɪn] n. 皮肤; 外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合; 长皮
- 236 **slower** 2 英 [sləʊər] 美 [sləʊər] adj. 慢一点 形容词slow的比较级.
- 237 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 238 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 239 **social** 2 [səʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 240 **song** 1 [sɔŋ, sɔŋ] n. 歌曲; 歌唱; 诗歌; 鸣声 n.(Song)人名; (泰)颂; (柬)松; (英)桑; (老)宋; (越)双; (东南亚国家华语)松
- 241 **songs** 3 [sɔŋz] n. 歌曲 名词song的复数形式.
- 242 **sorry** 1 [sɔ:ri, 'sɔ:] adj. 遗憾的; 对不起的, 抱歉的 int. 对不起, 抱歉 (表示委婉的拒绝等)
- 243 **south** 3 [sauθ, sauð] n. 南方, 南边; 南部 adv. 在南方, 向南方 adj. 南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 244 **special** 1 [speʃəl] n. 特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj. 特别的; 专门的, 专用的
- 245 **sport** 1 [spɔ:t] n. 运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj. 运动的
- 246 **sports** 1 n. 运动; 运动会 (sport的复数); (报纸)体育版面; 突变; 娱乐 adj. 运动的; 适用于运动的 v. 娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 247 **spray** 1 n. 喷雾, 喷雾剂; 喷雾器; 水沫 vt. 喷射 vi. 喷 n.(Spray)人名; (英)斯普雷
- 248 **spread** 2 [spred] vi. 传播; 伸展 vt. 传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n. 传播; 伸展 adj. 伸展的
- 249 **stachel** 2 n. 施塔赫尔
- 250 **stand** 1 [stænd] vi. 站立; 位于; 停滞 vt. 使站立; 忍受; 抵抗 n. 站立; 立场; 看台; 停止
- 251 **story** 2 [stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 252 **sug** 1 [sʌg] n. 漂亮、可爱的姑娘
- 253 **sung** 1 [sʌŋ] v. 唱歌 (sing的过去分词) n.(Sung)人名; (中)宋(普通话·威妥玛)
- 254 **sweat** 2 [swet] vt. 使出汗; 流出; 使干苦活; 剥削; 藉出汗减轻; 焦急地期待 n. 汗; 水珠; 焦急; 苦差使 vi. 出汗; 辛苦工作; 懊恼; 结水珠
- 255 **table** 2 [teɪbl] n. 桌子; 表格; 平地层 vt. 制表; 搁置; 嵌合 adj. 桌子的 n.(Table)人名; (罗)塔布莱

- 256 **tae** 1 abbr. 教学质量评估 (TeachingAssessmentExercise) ; 全部预测支出 (TotalAnticipatedExpenditures) ; 测试接入设备 (TestAccessEquipment) n.(Tae)人名; (泰)达; (日)妙(名)
- 257 **tennis** 1 n. 网球 (运动) n. (英) 坦尼斯 (人名)
- 258 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 259 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 260 **the** 35 [ði/ ðə] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 261 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 262 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron. 他们自己; 他们亲自
- 263 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 264 **they** 6 [ðei, 弱ðe] pron. 他们; 它们; 她们
- 265 **thinking** 1 ['θɪŋkɪŋ] adj. 思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n. 思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v. 思考 (think的现在分词)
- 266 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 267 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 268 **to** 18 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 269 **told** 1 [təʊld] v. 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 270 **too** 2 [tu:] adv. 太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 271 **travel** 1 ['trævl] vi. 旅行; 行进; 步行; 交往 vt. 经过; 在...旅行 n. 旅行; 游历; 漫游
- 272 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 273 **under** 2 ['ʌndə] prep. 低于, 少于; 在...之下 adv. 在下面; 在下方 adj. 下面的; 从属的
- 274 **understand** 1 vt. 理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi. 理解; 懂得; 熟悉
- 275 **unfair** 1 [ˌʌn'feɪə] adj. 不公平的, 不公正的
- 276 **unrealistic** 1 [ˌʌnrɪə'lɪstɪk] adj. 不切实际的; 不实在的
- 277 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 278 **use** 1 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 279 **usual** 1 ['ju:ʒuəl] adj. 通常的, 惯例的; 平常的
- 280 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 281 **virus** 1 ['vaɪərəs] n. (病毒)病毒; 恶毒; 毒害 n.(Virus)人名; (西)比鲁斯
- 282 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 283 **walk** 1 [wɔ:k] n. 步行, 走; 散步 vt. 散步; 走过 vi. 走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 284 **wanted** 1 [英 ['wɒntɪd] 美 ['wɑ:ntɪd] adj. 受通缉的; 被征求的 v. 缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 285 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 286 **wash** 1 [wɔʃ, wɔ:ʃ] n. 洗涤; 洗的衣服; 化妆水; 冲积物 vt. 洗涤; 洗刷; 冲走; 拍打 vi. 洗澡; 被冲蚀 n.(Wash)人名; (英)沃什; (尼日利)瓦什
- 287 **water** 1 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 288 **way** 2 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 289 **wear** 1 n. 衣物; 磨损; 耐久性 v. 穿着; 用旧; 耗损; 面露
- 290 **weight** 1 [weɪt] n. 重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt. 加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 291 **whang** 1 [hwæŋ] vt. 重击; 鞭打; 使劲工作 vi. 发出重击声; 使劲地打击; 切成厚大的块 n. 皮鞭; 用力的一击; 制皮带的皮革 (等于whangleather); 一大块
- 292 **what** 1 [hwɒt, hwət, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 293 **when** 5 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 294 **who** 4 pron. 谁; 什么人
- 295 **will** 2 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 296 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 297 **words** 2 [wɔ:dz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 298 **work** 1 n. 工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

299 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的；制造好的；耕种过的 v.工作（work的过去式和过去分词）

300 **workout** 1 [ˈwɜːkaʊt] n.锻炼；练习；试验

301 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

302 **you** 4 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷

303 **young** 1 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬

304 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)